

UBND XÃ MƯỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 01/2026.

(Tuần 1: từ ngày 04/1 - 10/1)

STT	Bữa	Chủ nhật (04/01)	Thứ 2 (05/01)	Thứ 3 (06/01)	Thứ 4 (07/01)	Thứ 5 (08/01)	Thứ 6 (09/01)	Thứ 7 (10/01)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
			Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh	Bắp cải xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán hoặc kho	Thịt lợn kho đậu	Thịt lợn rang	
		Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh	Bắp cải xào/canh	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Lê Thị Chiên

UBND XÃ MUỜNG CHẢ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 1/2026.

(Tuần 2: từ ngày 11/1 - 16/1)

STT	Bữa	Chủ nhật (11/01)	Thứ 2 (12/01)	Thứ 3 (13/01)	Thứ 4 (14/01)	Thứ 5 (15/01)	Thứ 6 (16/01)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
			Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán hoặc kho	Thịt lợn kho đậu	
		Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TÍN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 1/2026.

(Tuần 3: từ ngày 18/1 - 23/1)

STT	Bữa	Chủ nhật (18/01)	Thứ 2 (19/01)	Thứ 3 (20/01)	Thứ 4 (21/01)	Thứ 5 (22/01)	Thứ 6 (23/01)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
			Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho đậu	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho đậu	
		Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

TRƯỜNG
PTDTBT
TIỂU HỌC
NẬM TÍN
Lê Thị Chiên

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 1/2026.

(Tuần 4: từ ngày 25/1 - 30/1)

STT	Bữa	Chủ nhật (25/01)	Thứ 2 (26/01)	Thứ 3 (27/01)	Thứ 4 (28/01)	Thứ 5 (29/01)	Thứ 6 (30/01)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
			Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho đậu	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho đậu	
		Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

