

UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TÍN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 11/2025.

(Tuần 1: ngày 02/11 - 07/11)

STT	Bữa	Chủ nhật (02/11)	Thứ 2 (03/11)	Thứ 3 (04/11)	Thứ 4 (05/11)	Thứ 5 (06/11)	Thứ 6 (07/11)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng
			Rau cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Su su xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán. Trứng gà (rán hoặc luộc)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Rau cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Rau cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Rau cải xào/canh	
		Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 11/2025.

(Tuần 2: ngày 09/11 - 14/11)

STT	Bữa	Chủ nhật (09/11)	Thứ 2 (10/10)	Thứ 3 (11/11)	Thứ 4 (12/11)	Thứ 5 (13/11)	Thứ 6 (14/11)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng
			Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Su su xào/canh	Su su xào/canh	Su su xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán. Trứng gà (rán hoặc luộc)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh	Su su xào/canh	Rau cải xào/canh	
		Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 11/2025.

(Tuần 3: ngày 16/11 - 21/11)

STT	Bữa	Chủ nhật (16/11)	Thứ 2 (17/10)	Thứ 3 (18/11)	Thứ 4 (19/11)	Thứ 5 (20/11)	Thứ 6 (21/11)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng
			Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Su su xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán. Trứng gà (rán hoặc luộc)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	
		Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 11/2025.

(Tuần 4: ngày 23/11 - 30/11)

STT	Bữa	Chủ nhật (23/11)	Thứ 2 (24/10)	Thứ 3 (25/11)	Thứ 4 (26/11)	Thứ 5 (27/11)	Thứ 6 (28/11)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng
			Rau cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán. Trứng gà (rán hoặc luộc)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Rau cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Rau cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Rau cải xào/canh	
		Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

