

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 12/2025.

(Tuần 1: ngày 01/12 - 05/12)

STT	Bữa	Chủ nhật (30/11)	Thứ 2 (01/12)	Thứ 3 (02/12)	Thứ 4 (03/12)	Thứ 5 (04/12)	Thứ 6 (05/12)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
			Rau cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh
3	Bữa tối		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
			Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu	
			Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Rau cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Rau cải xào/canh	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Lê Thị Chiên

UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 12/2025.

(Tuần 2: ngày 07/12 - 12/12)

STT	Bữa	Chủ nhật (07/12)	Thứ 2 (08/12)	Thứ 3 (09/12)	Thứ 4 (10/12)	Thứ 5 (11/12)	Thứ 6 (12/12)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
			Su su xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Su su xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Su su xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	

BAN QUẢN TRỊ DỜI SỐNG

TRƯỜNG
PTDTBT
TIỂU HỌC
NẬM TIN
Lê Thị Chiên

UBND XÃ MUỖNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 12/2025.

(Tuần 3: ngày 14/12 - 19/12)

STT	Bữa	Chủ nhật (14/12)	Thứ 2 (15/12)	Thứ 3 (16/12)	Thứ 4 (17/12)	Thứ 5 (18/12)	Thứ 6 (19/12)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
			Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu	
		Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



UBND XÃ MƯỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BẢN TRÚ THÁNG 12/2025.

(Tuần 4: ngày 21/12 - 26/12)

STT	Bữa	Chủ nhật (21/12)	Thứ 2 (22/12)	Thứ 3 (23/12)	Thứ 4 (24/12)	Thứ 5 (25/12)	Thứ 6 (26/12)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
			Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu	
		Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	Su su xào/canh	Bắp cải xào/canh	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 12/2025.

(Tuần 5: ngày 28/12 - 31/12)

STT	Bữa	Chủ nhật (28/12)	Thứ 2 (29/12)	Thứ 3 (30/12)	Thứ 4 (31/12)	Thứ 5 (01/01)	Thứ 6 (02/01)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào		
			Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì	Sữa tươi trắng Ba Vì		
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng		
			Bắp cải xào/canh	Bầu xào/canh	Bắp cải xào/canh		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu			
		Bắp cải xào/canh	Bí đỏ (Bí xanh) xào/canh	Bắp cải xào/canh			

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



Lê Thị Chiên