

UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 9/2025.

(Tuần 1: ngày 03/9 - 05/9)

STT	Bữa	Chủ nhật (31/8)	Thứ 2 (01/9)	Thứ 3 (02/9)	Thứ 4 (03/9)	Thứ 5 (04/9)	Thứ 6 (05/9)
1	Bữa sáng					Cơm tẻ	Cơm tẻ
						Thịt lợn rang	Trứng gà xào
						Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu
2	Bữa trưa					Cơm tẻ	Cơm tẻ
						Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng
						Rau củ quả xào/canh	Rau củ quả xào/canh
3	Bữa tối				Cơm tẻ	Cơm tẻ	
					Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
					Rau củ quả xào/canh	Giá đỗ xào/canh	
					Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 9/2025.

(Tuần 2: ngày 07/9 - 12/9)

STT	Bữa	Chủ nhật (07/9)	Thứ 2 (08/9)	Thứ 3 (09/9)	Thứ 4 (10/9)	Thứ 5 (11/9)	Thứ 6 (12/9)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng
			Rau củ quả xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Bắp cải xào/canh	Rau củ quả xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán. Trứng gà (rán hoặc luộc)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Bắp cải xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Giá đỗ xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Giá đỗ xào/canh	
		Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



UBND XÃ MUỜNG CHẢ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 9/2025.

(Tuần 3: ngày 14/9 - 19/9)

STT	Bữa	Chủ nhật (14/9)	Thứ 2 (15/9)	Thứ 3 (16/9)	Thứ 4 (17/9)	Thứ 5 (18/9)	Thứ 6 (19/9)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng
			Rau củ quả xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Bắp cải xào/canh	Rau củ quả xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán. Trứng gà (rán hoặc luộc)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Bắp cải xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Giá đỗ xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Giá đỗ xào/canh	
		Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



UBND XÃ MUỜNG CHẢ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 9/2025.

(Tuần 4: ngày 21/9 - 26/9)

STT	Bữa	Chủ nhật (21/9)	Thứ 2 (22/9)	Thứ 3 (23/9)	Thứ 4 (24/9)	Thứ 5 (25/9)	Thứ 6 (26/9)
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng
			Rau củ quả xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Bắp cải xào/canh	Rau củ quả xào/canh
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán. Trứng gà (rán hoặc luộc)	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán	
		Bắp cải xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Giá đỗ xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Giá đỗ xào/canh	
		Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



UBND XÃ MUỜNG CHẢ
TRƯỜNG PTDTBT TH NẬM TIN

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THÁNG 9/2025.

(Tuần 5: ngày 28/9 - 30/9)

STT	Bữa	Chủ nhật (28/9)	Thứ 2 (29/9)	Thứ 3 (30/9)			
1	Bữa sáng		Cơm tẻ	Cơm tẻ			
			Trứng gà xào	Thịt lợn rang			
			Sữa tươi trắng Mộc Châu	Sữa tươi trắng Mộc Châu			
2	Bữa trưa		Cơm tẻ	Cơm tẻ			
			Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang			
			Rau củ quả xào/canh	Rau củ quả xào/canh			
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			
		Thịt lợn rang	Cá sốt cà chua	Thịt lợn kho đậu rán. Trứng gà (rán hoặc luộc)			
		Bắp cải xào/canh	Rau củ quả xào/canh	Giá đỗ xào/canh			
		Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng	Hoa quả tráng miệng			

BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG

